

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN **MINI FUTBOL** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

(Ixtisoslik bo'yicha maksimal ball - 93 ball)

Erkaklar uchun

№	Test me'yorlarining mazmuni							
1	<p>To'pni ustunlar oralatib olib yurish va darvozaga zarba berish. (33 ball)</p> <p>Test normativ o'yin maydonida amalga oshiriladi. To'p bilan bo'lgan sinaluvchi maydonning qarama-qarshi tomonidagi 10 metrlik belgi chizig'ida pozitsiyani egallaydi. Signaldan so'ng, u to'pni oldinga olib yurib harakatlanadi, maydonning boshqa yarmiga har 2 m da o'rnatilgan 5 ta ustunlarni aylana harakatlanib, 8 m masofadan darvozaga zarba beradi. Agar to'p darvozaga kiritilmasa, urinish hisoblanmaydi. Sinaluvchi 2 urinishni bajaradi. Eng yaxshi natija hisobga olinadi.</p>							
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
11.	6,00 gacha	33	12.	6,51-6,55	22	23.	7,06-7,10	11
12.	6,01-6,05	32	13.	6,56-6,60	21	24.	7,11-7,15	10
13.	6,06-6,10	31	14.	6,61-6,65	20	25.	7,16-7,20	9
14.	6,11-6,15	30	15.	6,66-6,70	19	26.	7,21-7,25	8
15.	6,16-6,20	29	16.	6,71-6,75	18	27.	7,26-7,30	7
16.	6,21-6,25	28	17.	6,76-6,80	17	28.	7,31-7,35	6
17.	6,26-6,30	27	18.	6,81-6,85	16	29.	7,36-7,40	5
18.	6,31-6,35	26	19.	6,86-6,90	15	30.	7,41-7,45	4
19.	6,36-6,40	25	20.	6,91-6,95	14	31.	7,46-7,50	3
20.	6,41-6,45	24	21.	6,95-7,00	13	32.	7,51-7,55	2
21.	6,46-6,50	23	22.	7,01-7,05	12	33.	7,56-10,00	1
2	<p>"Sakkiz" shaklida to'pni olib yurish. (30 ball)</p> <p>Maydonda ustunlar bilan tomonlari 10 m bo'lgan kvadrat bigilanadi. Maydonning o'rtasiga bitta ustun o'rnatilgan. Signaldan so'ng sinaluvchi to'pni "sakkizta" shaklida ustundan ustungacha to'pni olib boradi. Sinaluvchi 2 urinishni bajaradi. Eng yaxshi natija hisobga olinadi.</p>							

10.	15,00 gacha	30	11.	15,91-16,00	20	21.	16,91-17,00	10
11.	15,01-15,10	29	12.	16,01-16,10	19	22.	17,01-17,10	9
12.	15,11-15,20	28	13.	16,11-16,20	18	23.	17,11-17,20	8
13.	15,21-15,30	27	14.	16,21-16,30	17	24.	17,21-17,30	7
14.	15,31-15,40	26	15.	16,31-16,40	16	25.	17,31-17,40	6
15.	15,41-15,50	25	16.	16,41-16,50	15	26.	17,41-17,50	5
16.	15,51-15,60	24	17.	16,51-16,60	14	27.	17,51-17,60	4
17.	15,61-15,70	23	18.	16,61-16,70	13	28.	17,61-17,70	3
18.	15,71-15,80	22	19.	16,71-16,80	12	29.	17,71-17,80	2
19.	15,81-15,90	21	20.	16,81-16,90	11	30.	17,81-25,00	1
3	To'pni uzoq masofaga aniq uzatish (30 ball)							

Sinaluvchi 20 metr masofadaga, 3x3 metr kvadratga to'pni tushirish kerek. Sinaluvchi chap oyog'i bilan 3 urinishni va o'ng oyog'i bilan 3 urinishni amalga oshiradi. Har bir muvaffaqiyatli urinish 5 ballga baholanadi					
№	Natija	Ball	№	Natija	
				Ball	
Chap oyog			O'ng oyog		
1.	1 marta	5 ball	1.	1 marta	5 ball
2.	2 marta	10 ball	2.	2 marta	10 ball
3.	3 marta	15 ball	3.	3 marta	15 ball

Ayollar uchun

№	Test me'yorlarining mazmuni							
1	<p>To'pni ustunlar oralatib olib yurish va darvozaga zarba berish. (33 ball)</p> <p>Test narmativi o'yin maydonida amalga oshiriladi. To'p bilan bo'lgan sinaluvchi maydonning qarama-qarshi tomonidagi 10 metrlik belgi chizig'ida pozitsiyani egallaydi. Signaldan so'ng, u to'pni oldinga olib yurib harakatladi, maydonning boshqa yarmiga har 2 m da o'rnatilgan 5 ta ustunlarni aylana harakatlatlanib, 8 m masofadan darvozaga zarba beradi. Agar to'p darvozaga kiritilmasa, urinish hisoblanmaydi. Sinaluvchi 2 urinishni bajaradi. Eng yaxshi natija hisobga olinadi.</p>							
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	7,00 gacha	33	12.	7,51-7,55	22	23.	8,06-8,10	11
2.	7,01-7,05	32	13.	7,56-7,60	21	24.	8,11-8,15	10
3.	7,06-7,10	31	14.	7,61-7,65	20	25.	8,16-8,20	9
4.	7,11-7,15	30	15.	7,66-7,70	19	26.	8,21-8,25	8
5.	7,16-7,20	29	16.	7,71-7,75	18	27.	8,26-8,30	7
6.	7,21-7,25	28	17.	7,76-7,80	17	28.	8,31-8,35	6
7.	7,26-7,30	27	18.	7,81-7,85	16	29.	8,36-8,40	5
8.	7,31-7,35	26	19.	7,86-7,90	15	30.	8,41-8,45	4
9.	7,36-7,40	25	20.	7,91-7,95	14	31.	8,46-8,50	3
10.	7,41-7,45	24	21.	7,96-8,00	13	32.	8,51-8,55	2
11.	7,46-7,50	23	22.	8,01-8,05	12	33.	8,56-11,00	1
2	<p>"Sakkiz" shaklida to'pni olib yurish. (30 ball)</p> <p>Maydonda ustunlar bilan tomonlari 10 m bo'lgan kvadrat bigilanadi. Maydonning o'rtasiga bitta ustun o'rnatilgan. Signalda so'ng sinaluvchi to'pni "sakkizta" shaklida ustundan ustungacha to'pni olib boradi. Sinaluvchi 2 urinishni bajaradi. Eng yaxshi natija hisobga olinadi.</p>							
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	16,00 gacha	30	11.	16,91-17,00	20	21.	17,91-18,00	10
2.	16,01-16,10	29	12.	17,01-17,10	19	22.	18,01-18,10	9
3.	16,11-16,20	28	13.	17,11-17,20	18	23.	18,11-18,20	8
4.	16,21-16,30	27	14.	17,21-17,30	17	24.	18,21-18,30	7

4.	16,21-16,30	27	14.	17,21-17,30	17	24.	18,21-18,30	7
5.	16,31-16,40	26	15.	17,31-17,40	16	25.	18,31-18,40	6
6.	16,41-16,50	25	16.	17,41-17,50	15	26.	18,41-18,50	5
7.	16,51-16,60	24	17.	17,51-17,60	14	27.	18,51-18,60	4
8.	16,61-16,70	23	18.	17,61-17,70	13	28.	18,61-18,70	3
9.	16,71-16,80	22	19.	17,71-17,80	12	29.	18,71-18,80	2
10.	16,81-16,90	21	20.	17,81-17,90	11	30.	18,81-26,00	1

3 **To'pni uzoq masofaga aniq uzatish (30 ball)**
 Sinaluvchi 18 metr masofadaga, 3x3 metr kvadratga to'pni tushirish kerek. Sinaluvchi chap oyog'i bilan 3 urinishni va o'ng oyog'i bilan 3 urinishni amalga oshiradi. Har bir muvaffaqiyatli urinish 5 ballga baholanadi

№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
	Chap oyog			O'ng oyog	
1.	1 marta	5 ball	1.	1 marta	5 ball
2.	2 marta	10 ball	2.	2 marta	10 ball
3.	3 marta	15 ball	3.	3 marta	15 ball

2026/2027 O'QUV YILI UCHUN **MINI FUTBOL** IXTISOSLIGIDAN KASBIY (IJODIY)
IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI
(Jismoniy tayyorgarlik bo'yicha maksimal ball - 63 ball)

Erkaklar uchun

1. 400 m. ga yugurish (21 Ball) (daqiq, soniya)

400 m. ga yugurish (21 Ball) (daqiq, soniya)					
No	Natija	Ball	No	Natija	Ball
1.	1,00,00 gacha	21	12.	1,10,01-1,11,00	10
2.	1,00,01-1,01,00	20	13.	1,11,01-1,12,00	9
3.	1,01,01-1,02,00	19	14.	1,12,01-1,13,00	8
4.	1,02,01-1,03,00	18	15.	1,13,01-1,14,00	7
5.	1,03,01-1,04,00	17	16.	1,14,01-1,15,00	6
6.	1,04,01-1,05,00	16	17.	1,15,01-1,16,00	5
7.	1,05,01-1,06,00	15	18.	1,16,01-1,17,00	4
8.	1,06,01-1,07,00	14	19.	1,17,01-1,18,00	3
9.	1,07,01-1,08,00	13	20.	1,18,01-1,19,00	2
10.	1,08,01-1,09,00	12	21.	1,19,01-1,50,00	1
11.	1,09,01-1,10,00	11			

2. Ikki oyoqda depsinib joydan uzunlikka sakrash (21 Ball) (sm)

No	Natija	Ball	No	Natija	Ball
1.	260 yuqori	21	12.	209-205	10
2.	259-255	20	13.	204-200	9
3.	254-250	19	14.	199-195	8
4.	249-245	18	15.	194-190	7
5.	244-240	17	16.	189-185	6
6.	239-235	16	17.	184-180	5
7.	234-230	15	18.	179-175	4
8.	229-225	14	19.	174-170	3
9.	224-220	13	20.	169-165	2
10.	219-215	12	21.	164-100	1
11.	214-210	11			

3. Makkisimon yugurish 4x10 metr. (21 Ball) (soniya)

No	Natija	Ball	No	Natija	Ball
1.	9,00 gacha	21	12.	10,01-10,10	10
2.	9,01-9,10	20	13.	10,11-10,20	9
3.	9,11-9,20	19	14.	10,21-10,30	8
4.	9,21-9,30	18	15.	10,31-10,40	7
5.	9,31-9,40	17	16.	10,41-10,50	6
6.	9,41-9,50	16	17.	10,51-10,60	5
7.	9,51-9,60	15	18.	10,61-10,70	4
8.	9,61-9,70	14	19.	10,71-10,80	3
9.	9,71-9,80	13	20.	10,81-10,90	2
10.	9,81-9,90	12	21.	10,91-13,00	1
11.	9,91-10,00	11	22.		

Ayollar uchun

1. 400 m. ga yugurish (21 Ball) (daqiq, soniya)

No	Natija	Ball	No	Natija	Ball
1.	1,11,00 gacha	21	12.	1,21,01-1,22,00	10
2.	1,11,01-1,12,00	20	13.	1,22,01-1,23,00	9
3.	1,12,01-1,13,00	19	14.	1,23,01-1,24,00	8

4.	1,13,01-1,14,00	18	15.	1,24,01-1,25,00	7
5.	1,14,01-1,15,00	17	16.	1,25,01-1,26,00	6
6.	1,15,01-1,16,00	16	17.	1,26,01-1,27,00	5
7.	1,16,01-1,17,00	15	18.	1,27,01-1,28,00	4
8.	1,17,01-1,18,00	14	19.	1,28,01-1,29,00	3
9.	1,18,01-1,19,00	13	20.	1,29,01-1,30,00	2
10.	1,19,01-1,20,00	12	21.	1,30,01-2,50,00	1
11.	1,20,01-1,21,00	11	22.		

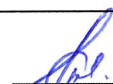
2. Ikki oyoqda deysinib joydan uzunlikka sakrash (21 Ball) (sm)

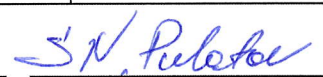
№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	230 yuqori	21	12.	179-175	10
2.	229-225	20	13.	174-170	9
3.	224-220	19	14.	169-165	8
4.	219-215	18	15.	164-160	7
5.	214-210	17	16.	159-155	6
6.	209-205	16	17.	154-150	5
7.	204-200	15	18.	149-145	4
8.	199-195	14	19.	144-140	3
9.	194-190	13	20.	139-135	2
10.	189-185	12	21.	134-100	1
11.	184-180	11	22.		

3. Mokisimon yugurish 4x10 metr. (21 Ball) (soniya)

№	Natija	Ball	№	Natija	Ball
1.	10,00 gacha	21	12.	11,01-11,10	10
2.	10,01,10,10	20	13.	11,11-11,20	9
3.	10,11-10,20	19	14.	11,21-11,30	8
4.	10,21-10,30	18	15.	11,31-11,40	7
5.	10,31-10,40	17	16.	11,41-11,50	6
6.	10,41-10,50	16	17.	11,51-11,60	5
7.	10,51-10,60	15	18.	11,61-11,70	4
8.	10,61-10,70	14	19.	11,71-11,80	3
9.	10,71-10,80	13	20.	11,81-11,90	2
10.	10,81-10,90	12	21.	11,91-14,00	1
11.	10,91-11,00	11	22.		

Kafedra mudiri


Imzo


F.I.Sh