



ÓZBEKSTAN MÁMLEKETLIK DENE TÁRBIYASÍ HÁM SPORT UNIVERSITETI NÓKIS FILIALÍ

ÓZBEKSTAN MÁMLEKETLIK DENE TÁRBIYA HÁM SPORT UNIVERSITETI NÓKIS FILIALI

«MILLIY SPORT TÚRLERI HÁM XALÍQ OYÍNLARÍN ĠALABALÍQ RAWAJLANDÍRÍWDÍN ILIMIY-METODIKALÍQ TIYKARLARÍN JETILISTIRIW»

atamasındaǵı respublikalıq ilimiy-ámeliy konferenciya



2023-jıl

ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASI JASLAR SIYASATI HÁM SPORT MINISTRLOGI

**ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASI JOQARI BILIMLENDIRIW,
ILIM HÁM INNOVACIYALAR MINISTRLOGI**

**ÓZBEKSTAN MAMLEKETLIK DENE TARBIIYASI HÁM SPORT UNIVERSITETI
NOKIS FILIALI**

**«MILLIY SPORT TURLERI HÁM XALÍQ OYINLARIN GÁLABALÍQ
RAWAJLANDIRIDIN ILIMIY - METODIKALÍQ TIYKARLARIN JETILISTIRIW»
Respublikaliq ilimiy-ámeliy konferenciya materiallari toplami
16-dekabr 2023-jil**

**«MILLIY SPORT TURLARI VA XALQ O'YINLARINI OMMAVIY
RIVOJLANTIRISHNING ILIMIY-USLUBIY ASOSALARINI TAKOMILLASHTIRISH»
Respublika ilmiy-amaliy anjuman materiallari to'plami
16-dekabr 2023-yil**

**Сборник материалов Республиканской научно-практической конференции
«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОСНОВ МАССОВОГО
РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА И НАРОДНЫХ ИГР»
16 декабря 2023 год**

NOKIS-2023

Milliy sport túrleri hám xalıq oyınların ğalabalıq rawajlandırıwdın ilimiy - metodikalıq tiykarların jetilistiriw // Respublikalıq ilimiy-ámeliy konferenciya materialları toplamı. - Nókis, 2023, 513 bet.

Bul respublikalıq ilimiy-ámeliy teoriyalıq konferenciya materiallarınan dene tárbiyası hám sport tarawı qánigeleri, ilimiy izleniwshiler, magistrantlar menen studentler hám tarawǵa qızıǵıwshılar ózleriniń ilimiy-pedagogikalıq iskerliginde paydalanıwı múmkin.

Konferenciyanıń shólkemlestiriw komiteti:

B.Erimbetov	Direktor. p.i.b.f.d (PhD), professor, shólkemlestiriw komiteti hám redkollegiya baslıǵı
M.Boltabaev	Ózbekstan mámleketlik dene tárbiyası hám sport universiteti rektori, e.i.d (DSc) professor, shólkemlestiriw komiteti hám redkollegiya aǵzası
M.Arziqulov	Ózbekstan Respublikası jaslar siyasatı hám sport ministrligi bólim baslıǵı, p.i.b.f.d (PhD), docent, shólkemlestiriw komiteti hám redkollegiya aǵzası
M.Ramazanov	“Bilimlendiriw sapasın qadaǵalaw bólimi” baslıǵı, shólkemlestiriw redkollegiya aǵzası
S.Toylibaev	“Jeke gúres hám tábiyyı pánler” kafedrası baslıǵı, p.i.b.f.d. (PhD), shólkemlestiriw komiteti hám redkollegiya aǵzası
A.Elmuratova	“Dene tárbiyası teoriyası hám gumanitar pánler” kafedrası baslıǵı, ps.i.f.d. (PhD), docent. shólkemlestiriw komiteti hám redkollegiya aǵzası
T.Mambetjumaev	“Sport oyınları” kafedrası baslıǵı, shólkemlestiriw komiteti hám redkollegiya aǵzası
N.Xabipova	Ziyrek studentlerdiń ilimiy-izertlew iskerligin shólkemlestiriw bólimi injeneri, shólkemlestiriw komiteti aǵzası
S.Berdimbetova	Baspa redakciya bólimi redaktori, shólkemlestiriw komiteti aǵzası
S.Ametova	Ilimiy izertlewler, innovaciýalar hám ilimiy-pedagog kadrlar tayarlaw bólimi injeneri, shólkemlestiriw komiteti aǵzası
E.Paluanova	Xalıqaralıq baylanıslar bólimi injeneri, shólkemlestiriw komiteti aǵzası
R.Kadirov	Filial ilimiy keńes xatkeri, shólkemlestiriw, komiteti aǵzası
I.Mambetnazarov	Ilimiy isler hám innovaciýalar boyınsha direktor orınbasarı, p.i.b.f.d. (PhD) shólkemlestiriw komiteti hám redkollegiya baslıǵı orınbasarı

JUWAPLÍ REDAKTOR:

I.Mambetnazarov - pedagogika ilimleri boyınsha filosofiya doktori (PhD)

Pikir bildiriwshiler:

M.Mirjamalov, pedagogika ilimleri doktori (DsC), docent

T.Utebaev, pedagogika ilimleri doktori, docent

B.Ma'murov, pedagogika ilimleri doktori, professor

Baspaǵa tayarlaǵan: M.Tólegenov, Q.Keńesbaev

Toplamda basılıp shıqqan maqala hám tezislerdiń mazmunı, olarda keltirilgen maǵlıwmatlardıń durılıǵına avtorlar juwapker.

Respublikalıq ilimiy-teoriyalıq konferenciya Ózbekstan Respublikası Joqarı bilimlendiriw, ilim hám innovaciýalar ministrliginiń 2023-jıl 2-may kúngi 118-sanlı buyırǵına tiykarında shólkemlestirildi hám konferenciya toplamı ÓzMDTSU Nókis filialı Keńesiniń 2023-jıl 6-dekabrdegi 4-sanlı bayanlaması menen baspaǵa usınıldı.

“Toqta” bellesi dawam etip atirgan waqıtta bellesiwdi toqtatıw ushın isletiletuǵın sóz dizbegi. Bul waqıtta qadaǵalawshı arbir on qolın alaqańı menen aldınǵa qaratqan jaǵdayda (barmaqlar bir jayǵa birlesken) aldınǵa sozıp belgi beredi. “Toqta” belgisinen keyin lańgini qolına alıp palwan maydan sızıǵı qasındaǵı qadaǵalawshı arbir dın aldına kelip turadı.

Jaris shártleri boyınsha jaris qatnasıwshıları joqarıdaǵı qaǵıydalardı izbe-iz orınlawı shárt. Eger lańgini jerge túsirip jiberse jaris toqtatıladı hám basqa usıldı atqaradı.

Túsindirme: Bahalar teń bolǵanda qosımsha waqıt beriledi hám erkin usılda lańgini jerge túsken she tebedi.

“Lańgi” oyınında organizmdegi derlik barlıq bulshıq etler hám buwınlar háreketke keledi. Bunda ásirese kishi tas, bezew tarawdın hám ayaqlar bulshıq etleri aktiv qatnasadı. Lańgini tebiw nátiyjesinde adam organizmi barlıq kesimlerde, yaǵnıy sagittal, frontal hám gorizontal jónelislerde háreket etedi.

1. Oyin dáwirinde búyrekler hám joqarı sidik jollarında qan aylanıwınıń jaqsılanıwı nátiyjesinde, bul aǵzalarda oksidleniw- tikleniw processlerin normalastıradı elementler almasıwına unamlı tásir kórsetedi. Joqarı sidik jolları jaqsılanadı. Bul bolsa óz gezeginde búyreklerde payda bolǵan duzlar hám kishi taslardı (mikrourouolitlardı) jılısıwına alıp kelip, tamaqtasın rawajlanıwına tosqınlıq etedi. Usınıń menen bir qatarda joqarı sidik jollarında isiw keselliklerin aldı alınadı.

2. “Lańgi” oyınında kishi tos, aralıq tarawdın hám ayaq bulshıq etlerin aktivligi sebepli sidik sharı, prostata bezi, sidik nayı, urıw jolları hám kóbikshelerin qan menen támiyinlewi kóbeyip, olardıń iskerligi jaqsılanadı. Bul bolsa óz gezeginde tündege quwıqtı uslay almaslıq (enurez), sidiktiń qálegen shıǵıp ketiwin, cistit hám prostatitlerdi disfunkciyanıń aldı alınadı.

3. Bul oyın nátiyjesinde máyeklerdın iskerligin hám ondaǵı qan aylanıwınıń jaqsılanıwı nátiyjesinde biypushlıqtı aldı alınadı. Joqarıdaǵı pikirlerge tiykarlangan túrde bul oyındı jáne de rawajlandırıw hám galabalastırıw kerek dep esaplaymız.

Paydalanılǵan ádebiyatlar:

1. Ўзбек миллий уйинлари. Оммабоп-адабий нашр/ Г.А. Мардонова. – Тошкент: Bookmany print, 2022. – 158б.

2. Esemuratov K., Serimbetov. P. «Qaraqalpaq milliy háreketli oyınların úyreniw» Orta mekteplerdın dene tárbiyası páni ushın qosımsha metodikalq qollanba. – Nókis: «Qaraqalpaqstan», 2005-jıl. – 32 bet.

AYOLLAR ERKIN KURASHIDA MASHG‘ULOTLAR JARAYONI VA TEXNIKALARNI RIVOJLANTIRISHDA TEXNOLOGIYALARNING ROLI

Primbetov Azamat Auyesbayevich - p.f.f.d.(PhD)¹

Seytmuratova Dinora Bakirbaevna²

***¹O‘zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti Nukus filiali assistent-
o‘qituvchisi, ²3-kurs talabasi***

Annotatsiya: Texnologiya ayollar erkin kurashida mukammallikka intilishda bebaho ittifoqchiga aylandi. Ushbu maqola ayol kurashchilar uchun mashg‘ulotlar va texnikani rivojlantirishda inqilob qilishda texnologiyaning rivojlanayotgan rolini o‘rganadi. Biz ko‘nikmalarni yaxshilash, o‘quv dasturlarini optimallashtirish va raqobatdosh ustunlikka ega bo‘lish uchun video tahlili, virtual reallik, taqiladigan qurilmalar va ma’lumotlarga asoslangan ishlash ko‘rsatkichlaridan foydalanishni o‘rganamiz. Texnologiyaning kuchidan foydalangan holda, erkin kurashchi ayollar o‘zlarining yutuqlarini tezlashtirishlari, mashg‘ulotlar haqida qaror qabul qilishlari va gilamda o‘zlarining to‘liq imkoniyatlarini ochishlari mumkin..

Kalit so‘zlar: sport texnologiyalari, mashg‘ulotlarni samaradorligi, texnikani ishlab chiqish, video tahlil, virtual haqiqat, ma‘lumotlarga asoslangan ko‘rsatkichlar, ishlashni optimallashtirish, raqobatdosh ustunlik.

Ayollar erkin kurashi olami texnologik innovatsiyalar asosida o‘zgarishlarni boshdan kechirmoqda. Ushbu dinamik va jismoniy mashaqqatli sport turida mukammallikka intilish hozirgi vaqtda ilg‘or texnologiyalarni integratsiyalashuvi, mashg‘ulotlar metodologiyasini qayta belgilash, texnikani rivojlantirish va ish faoliyatini optimallashtirish bilan chambarchas bog‘liq. Ushbu maqolada ayollar erkin kurashiga tayyorgarlik ko‘rish va texnikani takomillashtirishda texnologiyaning hal qiluvchi roli o‘rganiladi.

Kuch, texnika, chaqqonlik va taktik ziyraklik uyg‘unligini talab qiladigan sport turida erkak polvonlar singari kurashchilar ham eng yuqori pog‘onalarni zabt etishga intiladi. Tarixiy jihatdan, ularning muvaffaqiyati ko‘p jihatdan jiddiy jismoniy tayyorgarlik va murabbiylik tajribasiga bog‘liq edi. Biroq, texnologiyaning paydo bo‘lishi ularning rivojlanishini tezlashtirish, ma‘lumotlarga asoslangan qarorlar qabul qilish va raqobatbardosh ustunlikka ega bo‘lish imkonini beruvchi vositalarni taklif qilib, ularning sayohatiga yangi o‘lchov qo‘shdi.

Ushbu raqamli asrda texnologiya ayollar erkin kurashida ko‘p qirrali rol o‘ynaydi, bu sportning turli jabhalarini o‘z ichiga oladi, mashg‘ulotlarni kuchaytirishdan tortib texnikani rivojlantirishgacha. Bu boshqa sport turlarida texnologiyaning o‘zgartiruvchi ta‘siriga o‘xshash paradigma o‘zgarishi. Videotahlil, virtual reallik, taqiladigan qurilmalar va ma‘lumotlarga asoslangan ishlash ko‘rsatkichlari kabi innovatsion vositalardan foydalangan holda, kurashchi ayol o‘z mahoratini aniq sozlashi, mashg‘ulot rejimlarini optimallashtirishi va gilamda o‘z imkoniyatlarini to‘liq ochishi mumkin.

Ushbu maqolada ayollar erkin kurashini qayta shakllantiruvchi o‘ziga xos texnologiyalar ko‘rib chiqiladi. U videotahlil qanday qilib sportchining ko‘rsatkichlari haqida chuqur ma‘lumot berishini ta‘kidlab, ularga yaxshilanishi kerak bo‘lgan sohalarni aniqlash va texnikasini takomillashtirish imkonini beradi. Shuningdek, u virtual reallik mashg‘ulotlari kurashchilarni qanday qilib real stsenariylarga cho‘mdirishini, taktik xabardorlikni oshirish va qaror qabul qilish qobiliyatini o‘rganadi. Taqib yuriladigan texnologiya sportchilarning jismoniy holati va tiklanishini kuzatishda inqilob qilmoqda, ma‘lumotlarga asoslangan ko‘rsatkichlar esa unumdorlik to‘g‘risida miqdoriy ma‘lumotlarni taqdim etish orqali raqobatdosh ustunlikni taklif qilmoqda.

Texnologiya va sportning hayajonli chorrahasida harakatlanar ekanmiz, bu yutuqlar ayollarning erkin kurashiga qanday ta‘sir qilayotganini tushunish juda muhimdir. Ayol kurashchilar qo‘llarida bo‘lgan vositalarni tushunish va ulardan foydalanish orqali o‘zlarining sport salohiyati chegaralarini oshirishga va sportda mukammallikning yangi standartlarini belgilashga tayyor.

Ilg‘or video tahlil dasturidan foydalanish erkin kurashchi ayollarning o‘z texnikasini mukammallashtirish usullarini inqilob qildi. Mashg‘ulotlar va o‘yinlarni yozib olish va tahlil qilish orqali sportchilar o‘zlarining harakatlari, joylashuvi va vaqti haqida aniq tushunchaga ega bo‘ladilar. Ushbu chuqur fikr-mulohazalar maqsadli tuzatishlar va takomillashtirishlarga imkon beradi.

Videoni tahlil qilish taktik xabardorlikni ham oshiradi. Ayol kurashchilar raqiblarining strategiya va taktikalarini ko‘rib chiqishlari, ularga qarshi choralar ishlab chiqishlari va o‘z o‘yin rejalarini moslashtirishlari mumkin. Ushbu taktik ustunlik erkin kurashning raqobat dunyosida bebahodir.

Virtual haqiqat (VR) texnologiyasi ayol kurashchilarni real tayyorgarlik stsenariylariga jalb qilish uchun tobora ko‘proq foydalanilmoqda. VR platformalari o‘yin vaziyatlarini taqlid qilib, sportchilarga bosim ostida mashq qilish, qaror qabul qilishni takomillashtirish va taktik fikrlashni kuchaytirish imkonini beradi.

Xavfsiz virtual muhitda taktik qarorlar qabul qilishni mashq qilish qobiliyati kurashchining o‘yin davomida tez va samarali reaksiyaga kirishishiga katta hissa qo‘shadi. Bu texnologiya ayollar erkin kurashida raqobatdosh ustunlikka erishishning innovatsion usuli hisoblanadi.

Kiyinish texnologiyasi, jumladan, fitnes-trekerlar va aqlli soatlar kurashchi ayollar uchun asosiy vositaga aylandi. Ushbu qurilmalar yurak urish tezligi, faollik darajasi va uyqu rejimi kabi ishlashning turli jihatlarini nazorat qiladi. Ular sportchilarga jismoniy holati va tiklanish holatini baholash uchun real vaqt rejimida ma'lumot beradi.

Kiyiladigan texnologiya, shuningdek, sportchilarni ortiqcha mashq qilish belgilari yoki shikastlanish xavfi haqida ogohlantirish orqali jarohatlarning oldini olishga yordam beradi. Ushbu erta ogohlantirish tizimi uzoq muddatli salomatlik va ishlashni saqlashda juda muhimdir.

Ma'lumotlarga asoslangan ko'rsatkichlar to'plami ayol kurashchilarga ularning ishlashi haqida miqdoriy ma'lumotlarni taqdim etadi. Ushbu ko'rsatkichlar kuch, chaqqonlik va chidamlilik kabi sohalarni o'z ichiga oladi. Ushbu ma'lumotlarni tahlil qilish sportchilarga zaif tomonlarini aniqlash va yaxshilanishlarni kuzatish imkonini beradi, bu esa raqobatdosh ustunlikni ta'minlaydi.

Murabbiylar va sportchilar mashg'ulotlar strategiyalarini ma'lum qilish, mashg'ulot tartiblarini optimallashtirish va ularni sportchining o'ziga xos ehtiyojlariga moslashtirish uchun ma'lumotlarga asoslangan ko'rsatkichlardan foydalanishlari mumkin. Ushbu maqsadli yondashuv samaradorlikni sezilarli darajada oshirishi mumkin.

Xotin-qizlar o'rtasidagi erkin kurashga texnologiyaning integratsiyalashuvi mashg'ulotlar, texnikani rivojlantirish va mahoratini oshirishning yangi davrini boshlab berdi. Ushbu maqola sportni inqilob qilishda texnologiyaning o'zgartiruvchi rolini ta'kidlab, kurashchi qizlarni yangi mukammallik darajalariga erishish imkonini beradigan innovatsion vositalar bilan jihozlashda.

Kiyiladigan texnologiya sportchilar monitoringining ajralmas qismiga aylandi, bu esa ayol kurashchilarga real vaqt rejimida jismoniy holati, uyqu rejimi va jarohatlar xavfini kuzatish imkonini beradi. U imkon beradigan proaktiv yondashuv uzoq muddatli salomatlikni saqlash va eng yuqori samaradorlikni saqlab qolishda bebahodir.

Xulosa qilib aytganda, texnologiya va ayollar erkin kurashi o'rtasidagi dinamik o'zaro ta'sir sportni qayta shakllantiradi, aniqlik, realizm va ma'lumotlarga asoslangan qarorlar qabul qilish yo'lini taklif qiladi. Ertangi chempionlar nafaqat o'z hunarlarini egallashmoqda, balki ayollar erkin kurashining cho'qqisida o'z o'rnini egallash uchun texnologiya taqdim etayotgan vositalarni ham o'zlashtirmoqda.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). What is this thing called mental toughness? An investigation of elite sport performers. *Journal of Applied Sport Psychology*, 14(3), 205-218.
2. Primbetov, A. (2023). THE USE OF INNOVATIVE METHODS IN THE DEVELOPMENT OF WOMEN'S WRESTLING. *Journal of Academic Research and Trends in Educational Sciences*, 2(1), 196-201.
3. Primbetov, D. S., & Mukashev, S. (2016). Terrorism in Central Asia and Kazakhstan and Information Warfare. *Global Media Journal*, 1.
4. Kannazarov, Z. U., uli Primbetov, A. M., & Utepova, G. T. (2023). SHIGINDI POLIGONLARI JAYLASIWIN GIS METODLARI ARQALI BAHALAW. *Innovative Development in Educational Activities*, 2(8), 33-42.
5. Primbetov, A. (2021). ERKIN KURASHCHILARDA PORTLOVCHI KUHLAR SIFATINI RIVOJLANTIRISH ASOSIDA MUSOBAQA FAOLIYATI SAMARADORLIGINI OSHIRISH METODIKASI. *Журнал «Вестник физической культуры и спорта» Нукусского филиала Узбекского государственного университета физической культуры и спорта*, 1(1), 37-42.
6. Yerimbetov, B. (2023). EFFECTIVE USE OF THE CIRCULAR TRAINING METHOD IN PHYSICAL EDUCATION CLASSES. *International Journal of Contemporary Scientific and Technical Research*, 1(1), 12-17.
7. Ayesbaevich, P. A. (2023). WAYS TO DEVELOP WOMEN'S PHYSICAL FITNESS IN FREESTYLE WRESTLING. *Open Access Repository*, 4(3), 247-252.

I SEKCIYA

MILLIY SPORT TURLERI HÁM XALÍQ OYINLARIN ĞALABALÍQ RAWAJLANDIRIW DÍN ILIMIY - METODIKALÍQ TIYKARLARIN JETILISTIRIW

Б.К.Еримбетов. Спорт таълим муассасаларида илмий-тадқиқот ишларини ташкил қилиш муаммолари.....	3
I.M.Mambetnazarov., Sh.Berdibayev. Qoraqalpog‘iston Respublikasi eshkak eshuvchilarining sport natijalari o‘shish tendentsiyasi.....	4
B.B.Utemuratov. Традиционные народные игры Каракалпакстана и их значение в воспитании подростков.....	6
M.B.Ramazanov. Sanogen pikirlewdi rawajladirıwda milliy háreketli oyınlardan paydalanıwdın zárúrli faktorları.....	9
D.E.Nurishov. Jismoniy tarbiya darslarida o‘qıtuvchilar orqali ota-onalar bilan hamkorlikning pedagogik ta’siri.....	11
С.М.Тойлибаев. Оценка профессиональных знаний, умений и навыков студентов факультетов физической культуры.....	13
A.Elmutarova. Milliy hám xalıq sport oyını «lańgi»ni ğalabalıq en jaydırıw.....	15
A.Primbetov, D.Seytmuratova. Ayollar erkin kurashida mashg‘ulotlar jarayoni va texnikalarni rivojlantirishda texnologiyalarning roli.....	16
T.Arzimbetov. Sport jamoalarida psixologik xizmat ko‘rsatishning ijtimoiy-psixologik dasturi va uning maxsuldorligini aniqlash.....	19
B.B.Арипова. Мактабгача ешдаги болаларни харакатли уйинлар ва ноанъанавий гимнастика машқлари орқали жисмоний сифатларини ривожлантириш	21
T.J.Jumabayev, G.D.Tájibayeva. Psixologiyalıq tayarlıq sportshılardıń nátiyjege erisiw quralı sıpatında.....	23
P.C.Реймбаева, А.Кудайбергенова, А.Парахатова. Хотин-қизлар организмга юкламаларнинг таъсири.....	25
I.M.Mambetnazarov., A.O.Mambetnazarova. Akademiyalıq eshek esiwde esiw texnikasınıń sport nátiyjelerine tásiри	27
P.Атажанов., А.Ургенчбаева. Мактабгача бошланғич гурухларда ноанъанавий ўйинлардан фойдаланиш	28
N.Urazbaev., A.Daryabaeva. Gandbol sport turida individual taktik harakatlarga o‘rgatish	30
T.Kaypnazarov., K.Askarbaev. История и развития мини футбола в мире	31
И.М.Мамбетназаров., Н.Туребаев. Академик эшкак эшишда экипажларни шакллантиришнинг назарий ва амалий муаммолари.....	33
B.U.Dauletov., E.J.Konisbaev. Suzish jismoniy faoliyatning sog‘lom turi sifatida shakillanishi	35
A.K.Orinbaev., J.A.Nurxasinovich. Suzishning sog‘liq uchun ahamiyati.....	37
M.Urazimbetova. Dene tárbiyası hám sport tarawında júziw hám ilim izertlew jumısın alıp barıwdın metodikalıq tiykarları	40
И.М.Мамбетназаров., Б.Жалғасбаев. Академик эшкак эшишда экипажни шакллантириш усуллари	43
N.Palwaniyazova. Basketbol jamoalarini tayyorlash uchun innovatsion texnologiyalar	45
N.Urazbaev. Gandbol texnikasına úyretiw texnologiyası	47
D.J.Sarsenbaev., J.S.Yupbaev. Pedagogical foundations for the development of communicative competence of future physical education teachers	49

**«MILLIY SPORT TURLARI HÁM XALÍQ OYINLARIN GÁLABALÍQ
RAWAJLANDIRIW DÍN ILIMIY - METODIKALÍQ TIYKARLARIN JETILISTIRIW»
Respublikahq ilimiy-ámeliy konferenciya materiallari toplami
16-dekabr 2023-jil**

**«MILLIY SPORT TURLARI VA XALQ O'YINLARINI OMMAVIY
RIVOJLANTIRISHNING ILIMIY-USLUBIY ASOSALARINI TAKOMILLASHTIRISH»
Respublika ilmiy-amaliy anjuman materiallari to'plami
16-dekabr 2023-yil**

**Сборник материалов Республиканской научно-практической конференции
«НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОСНОВ МАССОВОГО
РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА И НАРОДНЫХ ИГР»
16 декабря 2023 год**

JUWAPLI REDAKTOR:

I.Mambetnazarov - pedagogika ilimleri boyinsha filosofiya doktori (PhD)

**Toplamda basılıp shıqqan maqala hám tezislerdin mazmunı, olarda keltirilgen
maǵlıwmatlardın durishına avtorlar juwapker.**

**Redaksiya mánzili: 230101, Nókis qalası, Qaraqalpaqstan kóshesi, 24-jay
Telefon: (+998-61) 224-20-54
e-mail: sportjurnal_uzdjtsunf@mail.ru**

**Basıwǵa ruxsat etildi: 11.12.2023. Formatı: 60x84 1/8. Kólemi: 513 b/t.
Tirajı: 4. Bahası shártname tiykarında.**